

Das Caritas-Netzwerk in Mettmann versteht sich als offener Treff für alle engagierten und interessierten Bürger.

Wir möchten Menschen ab ca. 50 Jahren erreichen, die ihre Fähigkeiten und Kompetenzen in einer Gemeinschaft entfalten möchten und den Kontakt zu Gleichgesinnten suchen.



Unsere Öffnungszeiten:

Mo 9.00 - 18.00 Uhr
Di 9.00 - 17.00 Uhr
Mi 9.00 - 17.00 Uhr
Do 9.00 - 16.00 Uhr
Fr 9.00 - 17.00 Uhr 2x mtl.

Sie können uns auch gerne auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht hinterlassen. Wir rufen zurück!

Hauptamtlicher Mitarbeiter:

Robert Güde
Vogelskamp 120, 40822 Mettmann
Telefon 0 21 04 / 2 27 61
email:
netzwerk-mettmann@caritas-mettmann.de



1. Quartal 2018

Wenn Sie uns und unsere Arbeit finanziell unterstützen möchten, dann richten Sie ihre Spende an den Caritasverband für den Kreis Mettmann
Pax Bank eG Köln
IBAN: DE 3137060193 0000011010
BIC: GENODED1PAX
Kennwort: Caritas Netzwerk-Treff



In Kooperation mit der
Diakonie gGmbH Region Mettmann
Ev. Kirchengemeinde Mettmann
Kath. Kirchengemeinde St. Lambertus
Haus St. Elisabeth

MONTAG

Offener Spieletreff

13.00 Uhr – 16.30 Uhr

Treffen der IGAP

(InteressenGruppenAnsprechPartner)

15.00 – 17.00 Uhr
8. Januar
5. Februar
5. März

DIENSTAG

Gedächtnistraining

10.00 – 11.00 Uhr
2. + 16. + 31. Januar
13. + 27. Februar
13. + 27. März

PC-Gruppe

15.00 – 17.00 Uhr
9. + 23. Januar
6. + 20. Februar
6. + 20. März

Canasta Spielgruppe

Ab 15.00 Uhr
9. + 23. Januar
6. + 20. Februar
6. + 20. März

wöchentlich

14-tägig

monatlich

MITTWOCH

Fitness- und Ausgleichsgymnastik für junggebliebene Senioren

08.00 Uhr – 09.00 Uhr Gruppe 1
09.00 Uhr – 10.00 Uhr Gruppe 2
10.00 Uhr – 11.00 Uhr Gruppe 3
11.00 Uhr – 12.00 Uhr Gruppe 4

Veranstaltungsort:

Kaplan-Joh.-Flintrop-Haus, Mettmann

English Conversation

11.00 – 12.00 Uhr

Das andere Gespräch

15.00 – 17.00 Uhr
3. Januar
7. Februar
7. März

DONNERSTAG

Französischgruppe

10.00 – 11.30 Uhr

Flötenkreis

15.00 – 16.30 Uhr
11. + 25. Januar
8. + 22. Februar

Singkreis

8. + 22. März

ab 16.45 Uhr

FREITAG

Büchertausch

10.00 – 12.00 Uhr
5. Januar
2. Februar
2. März

Seniorenberatung

10.00 – 12.00 Uhr
12. Januar
9. Februar
9. März

Zeit für Kultur/Theater/Lesungen

10.00 – 12.00 Uhr
16. Februar
16. März

Basteln / Handarbeiten

15.00 – 17.00 Uhr
5. + 19. Januar
2. + 16. Februar
2. + 16. März

Sonderveranstaltung

Mitbringfrühstück

10.00 Uhr
Freitag, 2. März